



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



nacional financiera

Cáncer de mama

Subdirección de Servicio Médico



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**



Cáncer de Mama

- El cáncer de mama es el tipo de cáncer **más común** y la **segunda causa de muerte** por cáncer entre las mujeres de América
- A nivel mundial es la **primera causa de muerte** en mujeres por tumores malignos. **En México es la tercera causa de muerte**
- En nuestro país, todos los días mueren en promedio **13 mujeres** por esta causa (una cada 120 minutos).





Estadística

- Cada año se registran más de **29,929 nuevos casos** en nuestro país
- Actualmente, el **90% de los casos** de cáncer de mama en México se detectan en etapas tardías
- La edad promedio a la que se diagnostica la enfermedad entre 50.0 y 59.9 años de edad



Factores de Riesgo



EDAD
AVANZADA



ANTECEDENTES DE
CÁNCER EN LA FAMILIA



INICIO DE
MENSTRUACIÓN
A EDAD TEMPRANA



NO HABER
TENIDO HIJOS



USO EXCESIVO DE
ANTICONCEPTIVOS
ORALES



PRIMER EMBARAZO
DESPUÉS DE
LOS 30 AÑOS



CÁNCER DE MATRIZ
O EN OVARIOS



OBESIDAD



CONSUMO DE
TABACO



MENOPAUSIA
DESPUÉS DE
LOS 55 AÑOS



CONSUMO DE
ALCOHOL



CONSUMO DE
GRASAS SATURADAS



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Prevención



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



nacional financiera

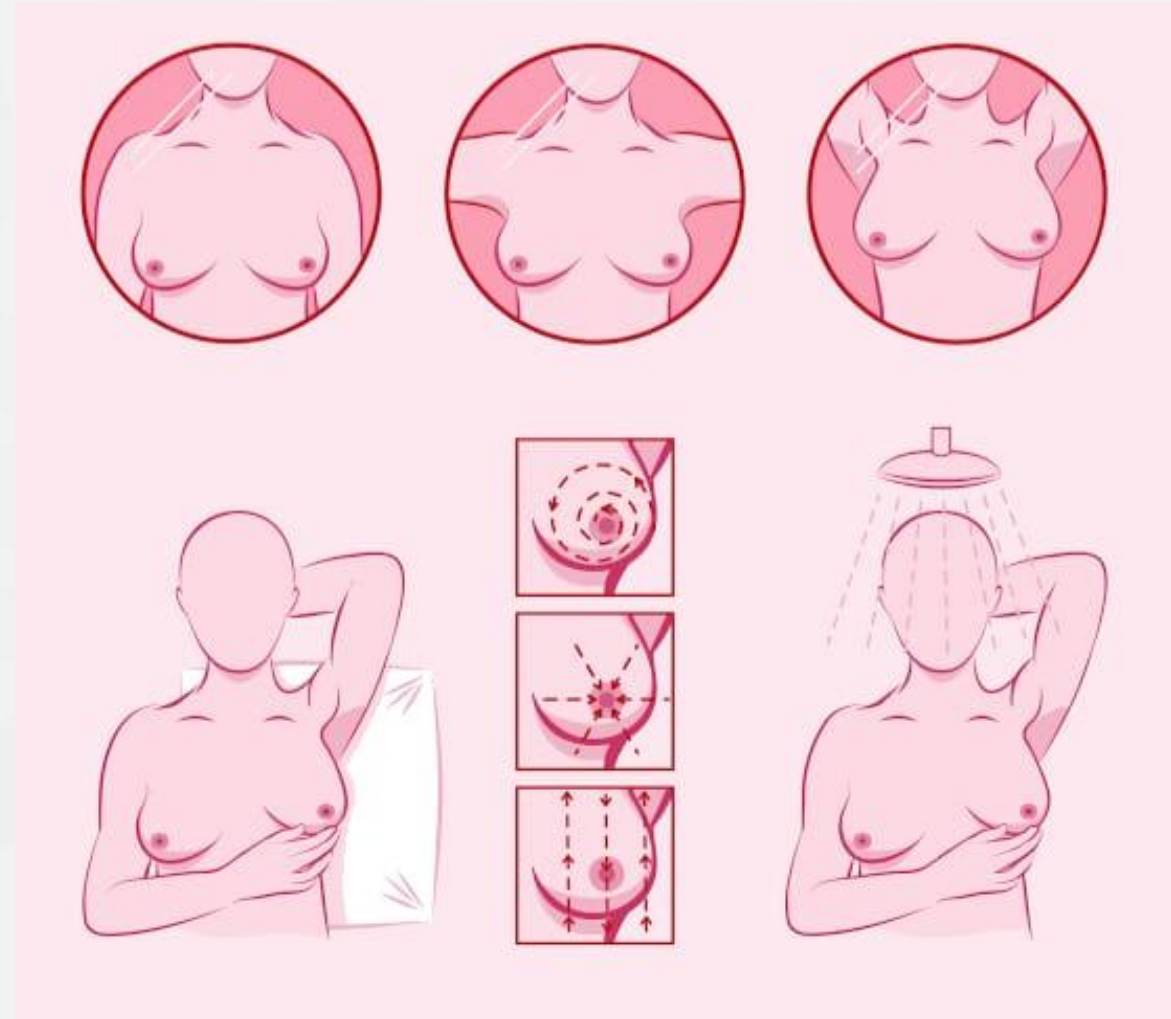
1.- Autoexploración.

- Observa.
- Toca.

2.- Examen clínico de mama.

3.- Mastografía de tamizaje a partir de los 40 años.

- Explórate **7 días después** de la menstruación
- Si ya no menstruas hazlo en un día fijo del mes
- Si olvidaste hacerlo en la fecha programada hazlo cuando te acuerdes; lo más importante es hacerlo periódicamente.
- Ante cualquier cambio se debe acudir con el médico.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

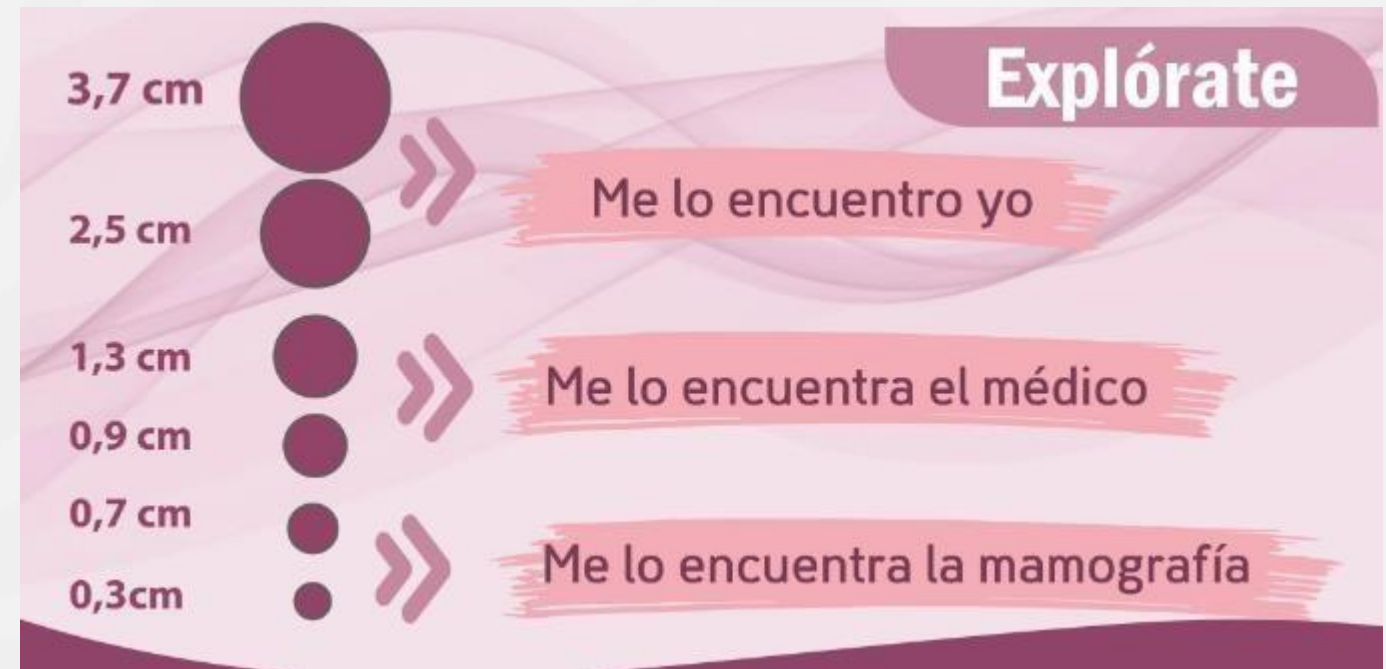


Prevención

1. Autoexploración.
2. Examen clínico de la mama
3. Mastografía de tamizaje a partir de los 40 años



- El examen clínico sistematizado de la glándula mamaria (ECM) es parte de la prevención secundaria para el diagnóstico y tratamiento oportuno.
- Debe ser realizado por un médico de forma anual a todas las mujeres mayores de 25 años.





1. Autoexploración mamaria
2. Examen clínico de la mama.
3. **Mastografía de tamizaje a partir de los 40 años.**



- Mastografía de tamizaje, si tienes entre 40 y 69 años deberás realizarte una mastografía cada 2 años.
- En mujeres de 70 años y más se realizará como parte del seguimiento de mujeres con antecedente personal de cáncer de mama y por indicación médica





Síntomas

Síntomas a simple vista que pueden ayudar a **detectar el cáncer de mama**

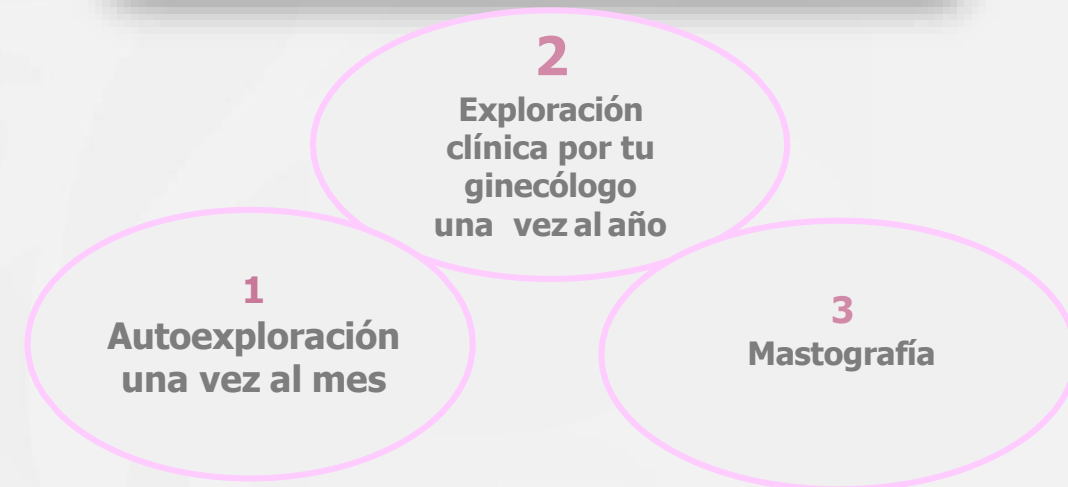
- Cambios en la piel
- Secreción del pezón
- Dolor general
- Cambios de forma
- Cambios en el pezón
- Bultos o ganglios



La mortalidad por cáncer de mama es prevenible



- La detección temprana disminuye la mortalidad por cáncer de mama.
- El cáncer de mama se presenta principalmente en mujeres, pero puede aparecer también en hombres.
- Cada **15 segundos** se diagnostica un caso de cáncer de mama en el mundo
- El **70%** de los cánceres de mama son detectados mediante la autoexploración.
 - 8 de cada 10 nódulos (bulto) de la mama, no son de cáncer.





Realízate tu Ultrasonido y/o Mastografía

- Personal de base: solicita tu pase en el Servicio Médico.
- Personal de confianza: puedes realizarla con costo preferencial, únicamente presentada la credencial de Nacional Financiera, con los siguientes proveedores:

