



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



nacional financiera

Cáncer de Próstata



2025
Año de
La Mujer
Indígena

¿Qué es la próstata?



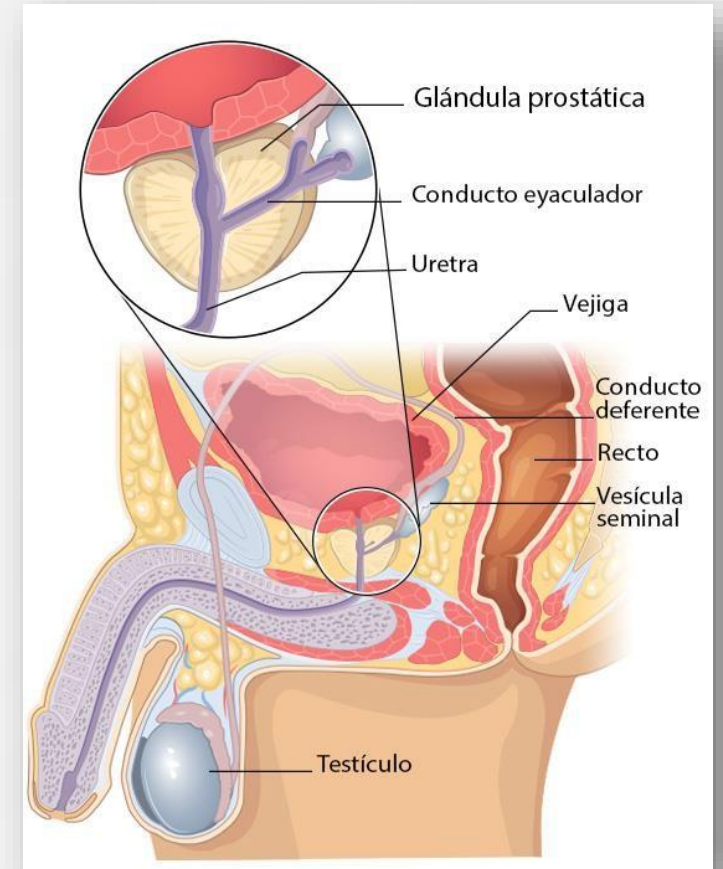
La próstata es una **glándula del sistema reproductor masculino** del tamaño de una nuez y que produce parte del líquido seminal que transporta los espermatozoides.

Se ubica por debajo y a la salida de la vejiga, rodeando la uretra (conducto a través del cual sale la orina al exterior). Frente a ella se ubica la última porción del intestino o recto lo que permite su examen por palpación digital.

Las principales enfermedades que afectan a la próstata son:

- **La hiperplasia prostática benigna** (aumento benigno de su tamaño).
- **La prostatitis crónica** (inflamación).
- **El cáncer de próstata** (aumentado maligno de la próstata).

Estas enfermedades pueden producir síntomas similares; por lo tanto, es fundamental la consulta precoz y oportuna.



¿Qué es el cáncer de próstata?



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público

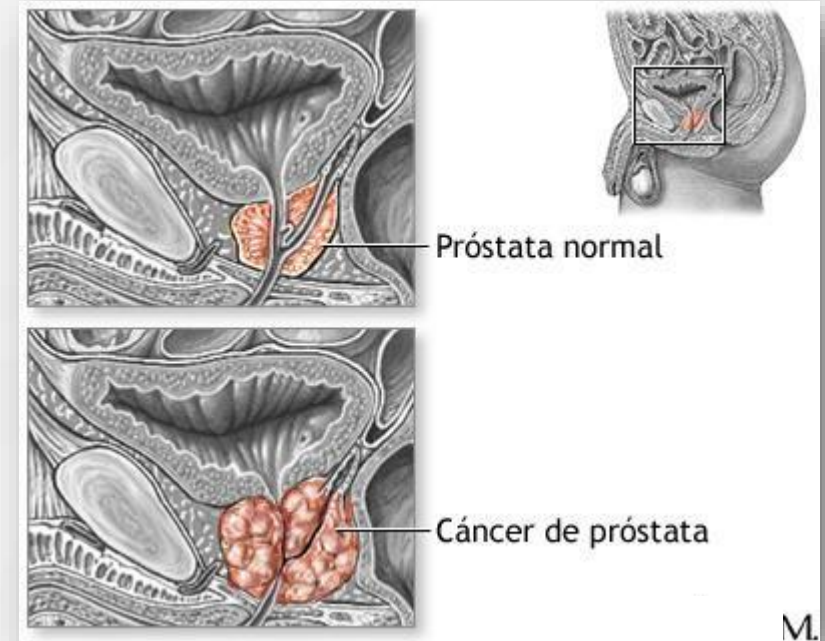
nf nacional financiera

El **cáncer de próstata** es una neoplasia o crecimiento tumoral maligno que se forma por multiplicación anormal de células prostáticas.

En etapas iniciales está localizado y generalmente es curable.

Todos los hombres tienen riesgo de tener cáncer de próstata.

- 1 de cada 9 hombres desarrollará cáncer de próstata.
- La edad es el factor de riesgo más común. Entre más edad tiene un paciente, la probabilidad de desarrollar cáncer de próstata es mayor



2025
Año de
La Mujer
Indígena



¿Cuáles son los síntomas del cáncer de próstata?

Esta enfermedad **no presenta** síntomas en sus etapas iniciales. Por lo tanto la forma de diagnosticarla precozmente es realizando chequeos preventivos rutinarios.

Los **síntomas** se producen cuando el tumor comprime y obstruye la uretra o la vejiga, dificultando el acto de orinar, o bien, cuando da metástasis a distancia.





Los principales síntomas son:

- La necesidad de orinar con frecuencia, especialmente en la noche.
- Chorro de orina débil o interrumpido.
- Sangre en la orina.
- Dolor en sensación de ardor al orinar.
- Incapacidad de orinar.
- Dolor continuo en la espalda, en la pelvis o en la zona superior de los muslos.

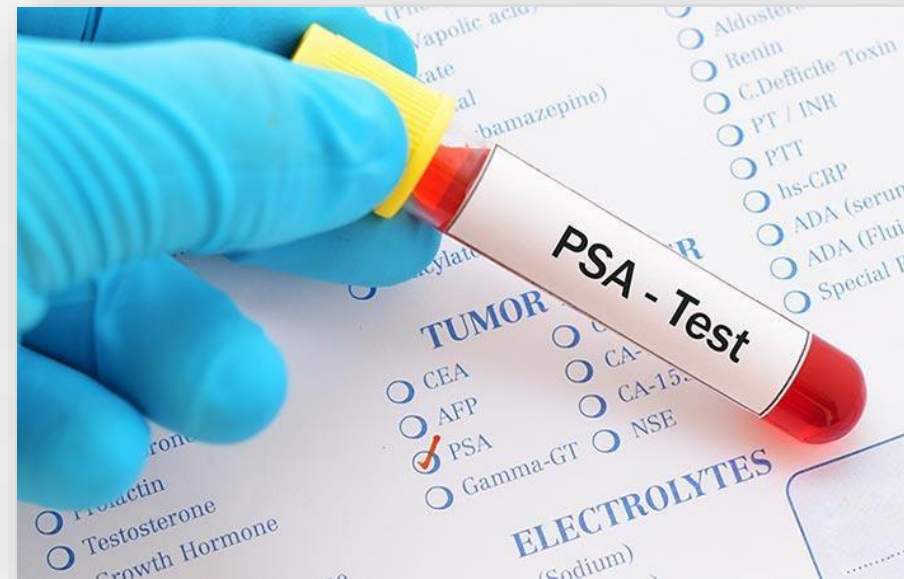




¿Cómo se diagnostica el cáncer de próstata?

La **detección precoz** significa buscar los síntomas de una enfermedad en personas que no tienen síntomas.

En el caso del cáncer de próstata, la detección significa **buscar la enfermedad** en sujetos de riesgo, en etapa temprana; esto es, antes de que aparezcan los síntomas y cuando el tratamiento pueda ser más eficaz.





Herramientas para la detección del cáncer de próstata:

Prueba del antígeno prostático específico (APE).

El APE es una proteína secretada exclusivamente por la próstata, la cual puede detectarse en condiciones normales en cantidades muy bajas en la sangre.

En el caso del cáncer de próstata se produce un aumento progresivo de su cantidad en la sangre.

A partir de los 40 años de edad.



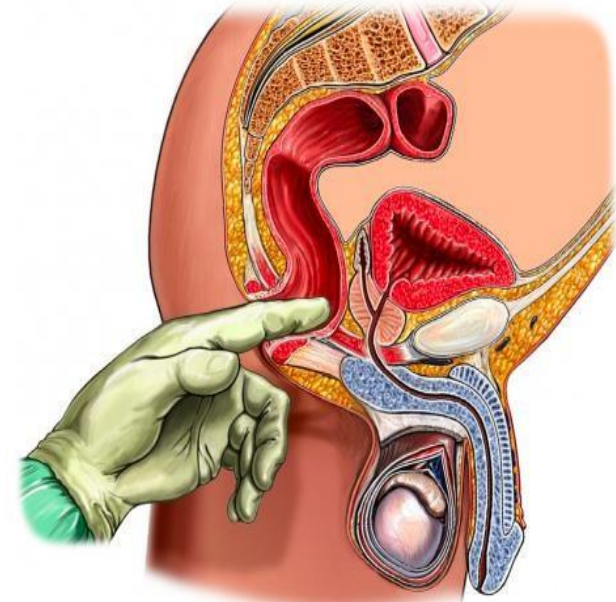


- **Tacto rectal o examen rectal digital.**

Esta es una prueba rápida, no dolorosa, que permite al médico palpar la parte posterior de la próstata para determinar su tamaño y detectar alteraciones en su consistencia.

Examen de tacto rectal

La próstata se puede palpar a través de la pared del recto. Un examen de tacto rectal es un procedimiento mediante el cual el médico insertará un dedo a través del recto para palpar la próstata.





¿Qué sucede si mi nivel de antígeno prostático específico es muy alto?

- Si su nivel de antígeno prostático específico es alto, intente **mantener la calma**.
- Es importante que acuda a valoración con un médico especialista en urología, quien determinara el protocolo médico a seguir.
- Recuerde que el **cáncer de próstata no suele ser mortal, si se diagnostica en etapas tempranas.**

