



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



nacional financiera

ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



2025
Año de
La Mujer
Indígena



DEFINICIÓN

- AFECCIÓN AL SISTEMA RESPIRATORIO QUE INCLUYE PULMONES, GARGANTA Y NARIZ QUE OCURREN EN CUALQUIER EPOCA DEL AÑO, A CUALQUIER EDAD, EN AMBOS GENEROS, CON MAYOR FRECUENCIA EN INFANTES, ADULTOS MAYORES Y PERSONAS CON PADECIMIENTOS CRÓNICO DEGENERATIVOS O ESTADOS DE INMUNO SUPRESION.





FORMAS DE CONTRAER ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

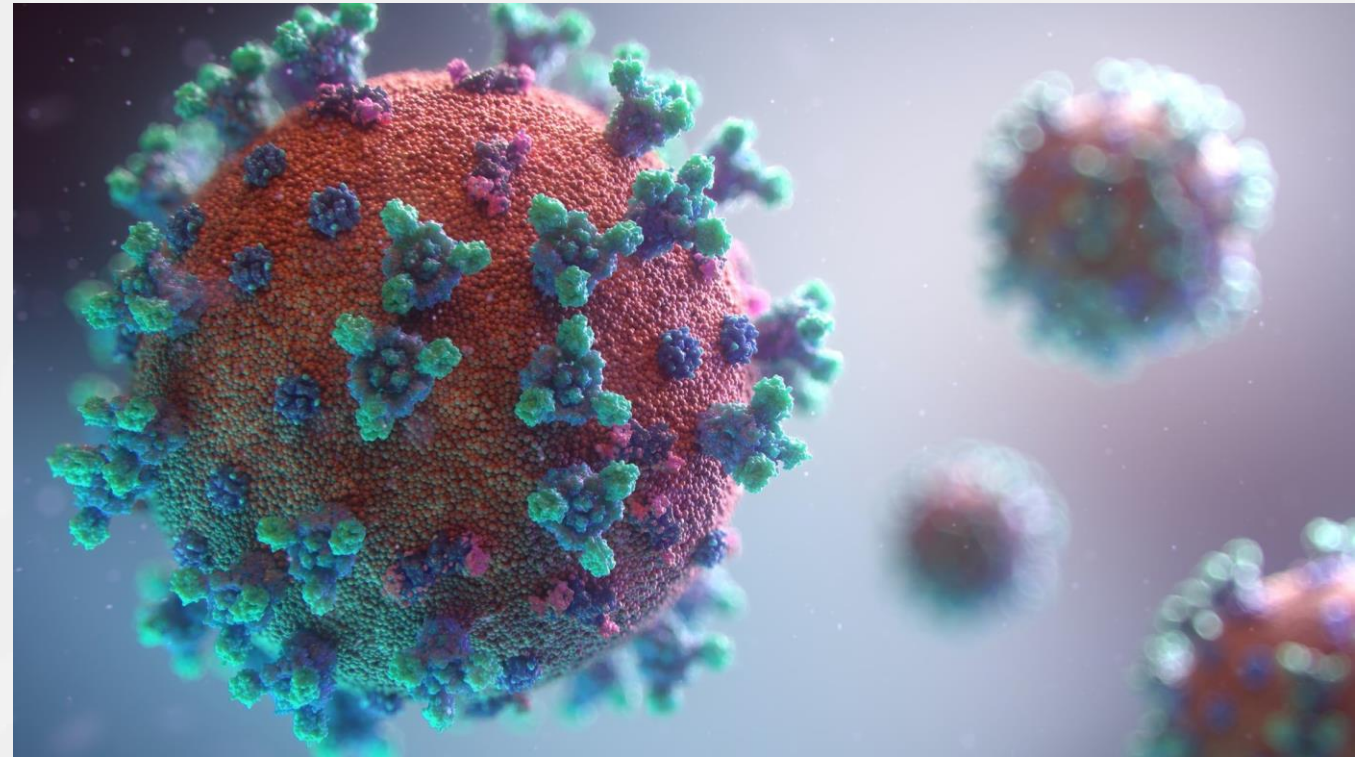
- LOS CAMBIOS BRUSCOS DE TEMPERATURA SON UNA DE LAS PRINCIPALES CAUSAS.
- EXPOSICION/INTERACCIÓN CON OTRAS PERSONAS QUE CURSEN CON UNA INFECCIÓN DE VÍAS RESPIRATORIAS.
- TABAQUISMO, EXPOSICION A HUMOS EN GENERAL.
- ESPACIOS MAL VENTILADOS.
- INOCULACION POR CONTACTO DIRECTO E INDIRECTO CON OBJETOS INFECTADOS.





GENERALIDADES

- LA MAYOR PARTE DE LOS CASOS SE DEBEN INFECCIONES A TRAVES DEL TRACTO RESPIRATORIO, COMENZANDO POR LA NARIZ Y GARGANTA.
- HASTA UN 85% DE LOS CASOS SON VIRUS Y 15% BACTERIANOS, POR LO QUE UN ANTIBIOTICO NO ES NECESARIO EN LA MAYORIA DE LAS INFECCIONES DE VÍAS RESPIRATORIAS.





SIGNOS Y SÍNTOMAS HABITUALES:

- TOS
- FLEMAS
- FIEBRE
- DOLOR DE CABEZA
- DOLOR DE GARGANTA
- LAGRIMEO
- SECRECIÓN NASAL
- ESTORNUDOS
- DISMINUCIÓN EN CONSISTENCIA DE HECES
- MALESTAR GENERAL
- ALTERACIÓN EN PERCEPCIÓN DE OLORES Y SABORES
- DOLOR EN ARTICULACIONES
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- DOLOR EN PECHO





INFLUENZA ESTACIONAL

- ENFERMEDAD RESPIRATORIA CONTAGIOSA CAUSADA POR EL VIRUS LLAMADO INFLUENZA QUE PUEDE PRESENTAR COMPLICACIONES POTENCIALMENTE MORTALES.
- USUALMENTE EN TEMPORADA DE NOVIEMBRE A MARZO, AUNQUE PUEDE PRESENTARSE DURANTE TODO EL AÑO.
- SE CONTAGIA AL INTERACTUAR CON UN PORTADOR A TRAVÉS DE ESTORNUDOS, TOSER O TOCAR OBJETOS INFECTADOS Y LLEVARSE LAS MANOS A OJOS, NARIZ O BOCA.





SINTOMAS

- FIEBRES ALTAS
- DOLOR DE CABEZA
- DOLOR EN MUSCULOS
- DOLOR EN ARTICULACIONES
- TOS SECA
- ESCURRIMIENTO NASAL
- IRRITACION OCULAR Y LAGRIMEO



COVID-19



- ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA CAUSADO POR EL VIRUS SARS COV-2 QUE PUEDE OCASIONAR SINDROME RESPIRATORIO AGUDO.
- CAUSA MAYORES DIFICULTADES RESPIRATORIAS EN PACIENTES NO VACUNADOS O CON ENFERMEDADES CRÓNICAS NO ADECUADAMENTE CONTROLADAS.
- SE CONTAGIA DE PERSONA A PERSONA O POR CONTACTO CON OBJETOS INFECTADOS.





SINTOMAS

- TOS SECA
- FIEBRE
- DOLOR DE CABEZA
- DIFICULTAD PARA RESPIRAR
- DOLOR EN PECHO
- DOLOR DE GARGANTA
- FATIGA Y SOMNOLENCIA
- SUDORACIÓN
- ALTERACION DE GUSTO Y OLFATO
- SINTOMAS DIGESTIVOS COMO DOLOR ABDOMINAL O DIARREA
- CASOS SEVEROS BAJA OXIGENACION





PREVENCIÓN DE CUALQUIER ENFERMEDAD RESPIRATORIA

- USO DE CUBREBOCAS CUANDO ESTEMOS ENFERMOS COMO CORTESÍA A LAS DEMÁS PERSONAS.
- LAVADO FRECUENTE DE MANOS.
- MANTENER ESPACIOS VENTILADOS.
- LIMPIEZA DE SUPERFICIES.
- ACUDIR A CONSULTA ANTE EL INICIO DE CUALQUIER SINTOMATOLOGÍA.
- VACUNACIÓN ANUAL.





DIAGNÓSTICO

- REALIZADO CLÍNICAMENTE POR MÉDICO.
- PRUEBA RAPIDA DE ANTIGENO SARS COV-2 O INFLUENZA (SEGÚN SEA EL CASO).
- RADIOGRAFÍA O TOMOGRAFÍA DE TORAX (SEGÚN SE REQUIERA).



TRATAMIENTO

- ANTE LA PRESENCIA DE CUALQUIER SINTOMATOLOGÍA ACUDIR A CONSULTA A LA BREVEDAD PARA EVITAR COMPLICACIONES.
- INDICADO POR SU MÉDICO BASADO EN LOS SIMTOMAS PRESENTES.
- MANTENER SUS ENFERMEDADES CRÓNICAS CONTROLADAS (ASMA, DIABETES, HIPERTENSION, OBESIDAD, ETC.) PARA EVITAR COMPLICACIONES.
- LA MAYORIA DE LOS CASOS SE TRATAN EN CASA.
- SOLO EN CIERTOS CASOS SE SOLICITARÍA ACUDIR A HOSPITALES.



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**