



Hacienda
Secretaría de Hacienda y Crédito Público



nacional financiera

ETIQUETADO NUTRIMENTAL



2025
Año de
La Mujer
Indígena



ETIQUETADO FRONTAL

Permite la identificación de calorías y nutrimentos críticos azúcares libres, grasas saturadas, grasas trans y el sodio.

También, incorpora dos leyendas precautorias para proteger a niños y niñas de efectos adversos por el consumo de edulcorantes y cafeína.

¿Has visto productos con estos sellos?

Se encuentran en alimentos y bebidas con azúcares, grasas o sal añadidos e **indican si el producto tiene cantidades excesivas** de ingredientes críticos para tu salud.

#EtiquetadoParaLaSalud

Fuente: MODIFICACIÓN a la Norma Oficial Mexicana NOM-051-SCFI/SSAI-2010.

INSP CINYS | 1CINYS | CINYS.INSP | 1CINYS | CINYS

CONTIENE EDULCORANTES, NO RECOMENDABLE EN NIÑOS

CONTIENE CAFEÍNA EVITAR EN NIÑOS



2025
Año de
La Mujer
Indígena

- La recomendación es implementar un etiquetado frontal que, de forma sencilla, permita evaluar de manera rápida la calidad de un producto al momento de realizar una compra; por ello, es indispensable que éste proporcione información directa, sencilla, visible y fácil de entender.



El etiquetado de advertencia es el **más comprendido**, hasta **4 veces más** en comparación con la tabla nutrimental.



2025
Año de
La Mujer
Indígena

Etiquetado de advertencia

- Es una estrategia de política pública que permite a la mayoría de la población identificar de forma simple, el contenido de nutrimento críticos (grasa, sodio y azúcar) de productos industrializados)

EL ETIQUETADO CLARO ES TAN EFICIENTE QUE AYUDA A:

Identificar cuando un producto es alto en ingredientes que dañan la salud

Comparar productos

Tomar decisiones saludables rápidamente



2025
Año de
La Mujer
Indígena



OBJETIVOS ETIQUETADO DE ADVERTENCIA



Estrategias identificadas en los empaques



Influyen en las percepciones y en el comportamiento de compra de los consumidores.

Buscan atraer la atención en el punto de venta

Refuerzan la preferencia por el producto ya que están vinculando a sentimientos y emociones.



2025
Año de
La Mujer
Indígena



- El objetivo del etiquetado es CLASIFICAR productos NO PORCIONES.

La cantidad de porciones que se requiera de cierto producto va a depender de las necesidades energéticas individuales



No significa que los criterios se apliquen únicamente sobre 100 g/ml de porción.

Así sean 10 gramos, 30 gramos o 1 kg, ese alimento en cualquier porción del producto tiene un “exceso” de los sellos que tenga





Mito "El etiquetado esta basado en 100 gr"

Imaginemos que el estandar no sean 100g, habrían sido 15g (1 cucharada). Por regla de 3 simple quedaría así el estandar:



PORCIÓN ESTANDAR

PORCIÓN MÁS PEQUEÑA

Si en 100g hay ≥ 275 calorías

En 15g hay ≥ 41.25 calorías



Ejemplo Nutella



En 100 g hay 520 calorías

En 15g hay 78 calorías

El sello sigue aplicando aún en una porción más pequeña, porque sobrepasa nuestro ejemplo estandar de una porción más pequeña.

